

快乐向左 烦恼向右

肚子爆炸

一个男孩吃了很多饼干，还想再吃。

父亲对他说：“快别吃了，再吃下去，你肚子会爆炸的。”

男孩说：“不要紧，我再吃时，你可以躲开。”

害怕狗狗怎么克服

巧克力姐姐：

虽然狗狗是人类的好朋友，但是我却从小就害怕它，记得很小的时候还被一只大黑狗吓到过，长大了还是有阴影，我也想和狗狗做好朋友……很烦恼！

烦恼投递人 张智涵

张智涵：

你好！

一般情况而言，狗狗并没有你想象的那么可怕，因为它们都是很有灵性的动物，懂得人类很多语言，甚至可以说它们是超级可爱的。在生活中，狗狗也是我们的好伙伴，它们的本性是忠诚和富有正义感的，与它真心的相处，它会给你带来无穷的快乐，解决危难，替你做事等，并不是所有的狗都那么凶狠，只要你不对它构成威胁，不表现出惶恐不安的样子，那么它也会平静地跟你相处，甚至成为你的好伙伴。

狗狗正常情况下都是很亲近人的，尤其是家里的狗，只要你不故意招惹它，它是不会随意攻击你的。狗狗可以感觉出来主人对它的态度，喜欢狗的人看狗的眼神肯定和怕狗的人是不一样的，要相信狗狗都是能看懂的！这时你就要从心理上说服自己其实狗狗并不是很凶的，然后就是尽量不要招惹狗狗，见到狗狗千万不要跑，要低下头但眼睛要看着它匀速地往前走，你慌慌张张地跑它越是会追着你，你要很镇定地从它身边走过去，也可以适当地让让狗狗，遇到比较凶的狗狗的时候也不要它在它面前流露出害怕的神色。

如果家里有条件，可以建议爸爸妈妈在家里养只宠物狗来调整心态，可以选只小型犬，然后慢慢地去接触它，你会发现其实狗狗一点儿也不可怕呢！如果没办法在家里养狗，那就多接触朋友家的狗，这样，慢慢就能克服害怕的心理了。平时在去公园散步的时候看见有人遛狗，感觉狗狗很温顺的话，试着问问狗主人关于狗狗的脾性，在得到允许的情况下去摸摸它的头，一步一步你就会发现不是每只狗都是那么可怕的哦。

狗狗是人类最忠实的朋友，只要是它认定的主人，它就会拼尽所有去守卫自己的主人。巧克力姐姐建议你看看有关狗狗的纪录片或者电影，比如像《忠犬八公的故事》，或许会帮助你改观对狗狗的认识和印象。不过，想要和狗狗成为好朋友可千万别一时心急，有些改变是随着时间和机遇慢慢来的，一定要有耐心，毕竟克服心理的恐惧不是一瞬间的事。相信你会有所进步，也会寻找到和狗狗相处的正确模式。巧克力姐姐期待在你的回信中，感受到来自你心里的那份惊喜和小确幸！

巧克力姐姐

爱的教室

课间风波

□肥东县东城实验小学 管庆菊

像往常一样第一节课后，校园的广播响起，学生们立刻走出教室在长廊排好队，在班长的带领下有序地走向操场。每天的课间操都是这么安安静静地来去，我只跟在队伍的前或后，防止上楼或下楼时人多拥挤，发生踩踏事件。

恰恰就在做操后，我把学生安全地护送到班级后离开，不到两分钟，五六个孩子一起跑来，你一言，他一句地说着，我班的黎湘柔鼻子流血了。看着他们个个紧张的表情，我随手拿起办公桌上的一包抽纸，快步奔出办公室，刚走出门，向长廊望去，孩子瘫坐在地上，“哇哇”放声大哭，走近一看才发现地上已经流了好大一片的血迹，孩子的脸上、衣服、双手都是血，那一刻出于一个母亲对于孩子的爱护，我双手将她拉扯起来，又一手扯出纸按住鼻孔。此时我的内心满是心疼，没有训斥，没有批评。又牵着她来到卫生间，用水仔仔细细地把她沾满鼻血的双手和脸颊清洗干净，这时孩子也稍稍平稳了情绪。我轻声询问刚才发生的事情。原来是她在走廊上奔跑时，被另一名也在跑的学生绊倒，鼻子磕到护栏上。我听完孩

### 3. txt

子的讲述，意识到事情的严重，立刻联系了她的父母，并将刚刚发生的事情告知其父母。孩子的父母通情达理，他们知道孩子在校园发生碰撞是常事，没有过多地纠缠。但我还是强调他们带孩子去医院检查检查。

下午我接到黎湘柔妈妈打来的电话，说：“拍片结果是鼻骨骨折。”只是在走廊上玩耍奔跑，后果竟是这样严重。我决定下午的一节语文课停上，在班级给其他的学生敲一次安全警钟，在三三两两的发言中，发现其实学生是有安全意识的，只是玩起来都抛脑后去了。我说：“我的可爱的孩子们，就因为你们的忘记，你们的不小心，现在黎湘柔同学正在承受痛苦。”

黎湘柔同学是去年转入我班，也是一位台湾小朋友，因为家庭生活条件优越，父母对孩子没有约束，在班级像个小公主，处处做事都要占上风，这次发生了这样的事情，班里的学生都拿她当朋友，她在家里休养的一个多星期，我每天都会录班级的视频：有女孩子单独对她说的悄悄话，也有同桌对她的关心，更有全班同学送给她的祝福。在她做手术的前一天，全班同学用画画的方式鼓励她勇敢坚强。她在与全班同学的视频对话中说道：“我爱你们，其实你们大家都很有爱，我想明天就回校园学习，想同学，想老师，我想早点结束这场可怕的手术。”

一场课间风波，能让一个孩子收获真诚的友谊，是我始料未及。