

成都世运会 好看又好玩

2025年8月7日至17日，第十二届世界运动会在中国成都举行。

世界运动会被称为“二级奥运会”，就要说说它和奥运会的关系了。因为奥运会比赛项目有限，但世界各地各式各样的运动非常多，那么就需要在奥运会之外，有个世界级的综合性运动会。世界运动会也是每四年举办一次，在奥运会后一年举行。

第十二届世界运动会，是继成都大运会之后，我国西部地区再次举办大型国际综合性赛事。

自拉开帷幕以来，成都世运会将巧思融入赛场内外，给观众带来惊喜。吉祥物是大熊猫和川金丝猴，它们分别叫做“蜀宝”和“锦仔”，组合起来就是“蜀锦”的意思，是四川非常有代表性的非遗产品。火炬叫做“竹梦”，72厘米高，在造型设计上以三星堆青铜大立人像为灵感，融合竹节造型，既彰显中华文明源远流长，又寓意体育精神生生不息。

再来看看一些特色比赛项目，就能看出来世界运动会的特点了。比如首次成为正式比赛项目的腰旗橄榄球、无人机竞速、自由搏击，还有中国特色的武术、龙舟等，要的就是让观众开心，接地气。以下是一些好玩的项目介绍，我们一起去看看吧！

飞盘

即使没有正式参加过比赛，相信很多人都玩过飞盘。

团队飞盘：7人混编，通过传接飞盘进攻得分，防守方阻止对方得分，80分钟内先得13分的队伍获胜。

掷准飞盘：两人一组，轮流投掷飞盘，用最少的投掷次数将飞盘击中目标筐，次数越少越好。

特点：规则简单易懂，兼具团队协作与个人技巧，适合大众参与。

徒步定向

徒步定向起源于一百多年前瑞典童子军在森林中进行的“寻宝游戏”，20世纪初逐渐在北欧演变为一项体育运动，并在80年代传入我国。

今天的徒步定向运动仍保留着“寻宝”色彩，比赛中运动员身穿GPS定位背心，佩戴电子打卡芯片，需借助地图和指北针进行导航，以徒步的形式快速穿越陌生地带，并依次到访若干个检查点，最终用时最短者获胜。

室外拔河

拔河是一项古老的运动，在中国唐代就有“拔河”这个名称。这个项目，看的人比拔的人纠结，有种身临其境的感觉。想象一下你蹬着家里的地板，高喊加油暗暗使劲的感觉，还有什么比这个更快乐，更过瘾呢？

世运会拔河场地为天然草地，对草地根系深度有专业要求。本次世运会仅设置了草地拔河3个小项，即男子640公斤、女子500公斤、混合580公斤。比赛使用长至少35米、周长12.5公分的专业麻绳。

无人机竞速

无人机竞速项目，被称为空中F1，有点像电竞，但是操控的是真实的无人机，场面好看，对选手的能力和心里都是极大考验。

成都世运会比赛中，选手们通过头戴式显示器“第一视角”驾驶最高时速可达160公里/小时的无人机，在充满障碍的赛道中自如穿梭，破空的嗡鸣燃爆赛场。

救生

救生项目起源于十八、十九世纪的欧洲，从单纯的救援行动逐渐发展为一项竞技体育。救生项目于1998年被引入中国，并在1999年成为中国的正式体育项目。

救生项目按比赛场地主要分为泳池救生和海浪救生两类。比赛中，运动员在不同的小项中展现救援技巧，包括水下打捞假人、借助浮标拖带假人等。团体项目则以接力形式展现这些技能。救生项目是一项计时比赛，运动员以最快的速度完成既定游进距离，用时最短者获胜。

游戏模拟真实水域救生，紧张刺激，是体育精神和人性至善的完美融合。是游戏，更是演

习，以运动名义，习救人大义，震撼人心。

当然，世界运动会还有很多项目，这些项目既有竞技性，又充满趣味性，展现了世界运动会的多元与包容，真是好看又好玩。

综合整理于网络